



**Lehman**  
*Partners*

# *Fodfæste* på arbejdsmarkedet og *trivsel* i hverdagen



Hvert år hjælper vi mere end 1.200 sygemeldte mennesker med at genfinde arbejdsglæde efter sygemelding.

## Lehman Partners

Lehman Partners er en del af Lehman Group, som består af Lehman Partners, Lehman Care og Lehman Business som ejes og drives af direktør, Helle Lehman og team.

Lehman Group har afdelinger i Skodsborg og Aabenraa.



[www.lehman-partners.dk](http://www.lehman-partners.dk)



[www.lehman-business.dk](http://www.lehman-business.dk)



[www.lehman-care.dk](http://www.lehman-care.dk)



## *Omdrejningspunktet* for Lehman Group er menneskets *trivsel* på arbejdsmarkedet

Vi kører uddannelsesforløb og afholder kurser i stress, angst og lettere depression, søvn-optimering, kommunikation, ledelse, konflikthåndtering, karriererådgivning og balanceret livsstil via et tværfagligt specialistteam.



## Vores speciale

Lehman Partners er specialiserede i stress, angst og lettere depressions problematikker og har i mere end 15 år hjulpet mennesker igennem sygdom og tilbage på arbejdsmarkedet.

Vi samarbejder med kommuner, virksomheder og privatpersoner og glæder os over hvert eneste menneske, som genfinder livsglæden, arbejdslysten og trivlsen i hverdagen.

## Vores tilgang

Vores tilgang er helhedsorienteret og eklektisk baseret – vi ser det hele menneske, vi står overfor.

Vi gør brug af personlige og digitale værktøjer og udvælger nøje den rette sammensætning af læring og samtaler ved hver eneste indledende samtale.

Vi hjælper det enkelte menneske med at skabe indblik i egne tankeprocesser og kropslig forståelse, herunder livsstrategier og relationelle færdigheder, som kan hjælpe dem med at finde fodfæste i livet igen.

## Vores kompetenceteam

Vi tror på, at indsigt skaber udsyn og at den rette handling skaber forvandling.

Vi har kun de dygtigste kapaciteter til at hjælpe vores kursister med at omsætte teori til praksis, for derved at skabe reelle handlemuligheder.

Vores team består af psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, søvneksperter, erhvervsfolk og fagspecialister.

”

*At have et job man holder af, at det job bliver flyttet og lukket, at søge et nyt job, at få det, at blive lovet en masse, at blive skuffet, at blive stressramt, at måtte være tro mod sig selv, og opsige samarbejdet med den nye arbejdsplads – ja, det er en ordentlig mundfuld.*

*At have været den robuste, den solide klippe, den stærke – så blev man pludselig den lille, den sårbare, den der havde nemt til gråd.*

*Af hjertet tak til Lehman Partners. I hjalp mig gennem en svær tid, og sammen fik vi mig "tilbage" – men nu meget stærkere end før, og udstyret med gode værktøjer til fremover, at kunne klare svære perioder uden at blive stressramt.*

*I er bestemt nogle af hverdagens helte.*

**Anette**

2021





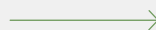
**Lehman**  
*Partners*

Alle forløb hos Lehman Partners er kendetegnet ved, at de er *individuelle, håndholdte* og har fokus på en *reel tilbagevenden* til arbejdsmarkedet.

## Vores forløb kan både foregå online og ved fysisk fremmøde

- Kom stressen til livs
- Vejen ud af angst og lettere depression
- Mestringsmetoder
- Coachingforløb
- Søvnforløb
- Praktik- og afklaringsforløb
- Potentialejægerne
- Individuelt tilrettelagte forløb m.fl.

Læs mere på [lehman-partners.dk](http://lehman-partners.dk)



### Skodsborg

Grevinde Danners Palæ  
Skodsborg Strandvej 113  
2942 Skodsborg

### Aabenraa

Rhederi M. Jebsen Bygningen  
Michael Jebsens Plads 1-3, 2. sal  
6200 Aabenraa

+45 2010 0526  
[info@lehman-partners.dk](mailto:info@lehman-partners.dk)  
[www.lehman-partners.dk](http://www.lehman-partners.dk)

Følg os på



CVR: 36 93 27 32